

MOTIVATOREN & RESSOURCEN



ICH KANN DAS, WEIL ICH...

-
-
-
-



WENN ICH DAS ERREICHE, FÜHLE ICH MICH...

-
-
-
-



ICH WERDE ... MAL IN DER WOCHE ETWAS DAFÜR TUN!



ICH WERDE MICH BELOHNEN MIT:

MEIN ZIEL

Kleben Sie hier ein Bild hin, das Ihr Ziel/ Ihre Vision am besten ausdrückt.

NOTFALL-GEDANKEN BEI NIEDERLAGEN



- Aus Fehlern kann ich lernen
- Jede Niederlage ist nur eine neue Herausforderung



- Es ist ok, Rückschläge zu erfahren
- Pausen sind erlaubt, ja sogar notwendig



- Mit Verbissenheit fallen mir nur die Zähne aus